DAS RUNDE HAUS – WÖCHENTLICHE KURSE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			08:45 - 10:00 **QiGong** Dominik Rollenhagen	
	14:45 - 17:30 **Karate für Kinder, 3 Gruppen verschiedenen Alters** Kampfkunstschule Geiger			
16:30 - 17:30 **QiGong am Nachmittag** Gert Meissner	17:45 - 19:45 **Pilates I und II, 2 Gruppen** Magdalena Gnann	17:00 - 18:15 **Rückbildungskurs** Nicole Spörl	17:45 - 18:30 **Zumba Sentao** Charlie Luzolo	17:30 - 18:45 **QiGong** Dominik Rollenhagen
17:45 - 18:45 **Zumba Fitness/Toning** Charlie Luzolo	20:00 - 21:30 **Atem-Dienstag** Thomas Kalweit	18:30 - 19:30 **Life Kinetik/Koordinationstraining für Erwachsene** Brigitte Birnthaler und Ingrid Meyer	18:30 - 19:15 **Zumba Body Workout** Charlie Luzolo	19:30 - 21:00 **"Mein Yoga" Grundkurs** Jürgen Lorenz
19:00 - 20:00 **Yoga für Schwangere** Franziska Renner				

Gert Meissner
E-Mail: gert.meissner@email.de
Tel: 09491-9549244

Magdalena Gnann
E-Mail: magdalena.gnann@gmail.com
Tel: 0151-43272522

Dominik Rollenhagen
E-Mail: info@bewussterbewegen.de
Tel: 0941 / 56 26 67

Charlie Luzolo
E-Mail: myzumbafun@gmail.com
Tel: 01577-3016903

Thomas Kalweit
E-Mail: Info@breath-coaching.de
Tel: 0171/4222621

Jürgen Lorenz
E-Mail: mein.yoga@web.de
Tel: 0151 - 59 89 28 23

Franziska Renner
E-Mail: info@yoga-hemau.de
Tel: 0160 / 99595611

Nicole Spörl
E-Mail: nicole.spoerl@gmx.de
Tel: 09405/940765

Kampfkunstschule Geiger
E-Mail: info@karate-geiger.de
Tel: 09942 – 9497799

Brigitte Birnthaler und Ingrid Meyer
E-Mail: Mebi.fit.2022@gmail.com
Tel: 0160 94 72 0852

Info & Anmeldung über die jeweiligen Kursleiter. Für Inhalt und Ausführung sind die jeweiligen Kursleiter/Referenten verantwortlich.

DAS RUNDE HAUS

DAS RUNDE HAUS – EINZEL-VERANSTALTUNGEN

Sonntag 27.09.2026 | 14:00 - 15:00

Kasperltheater für klein bis groß – da ist was los!

Kursleitung: Tobias Raith | E-Mail: lotta-pintota-kasperltheater@gmx.de | Tel: 0151 / 53 20 92 18

Dienstag 06.10.2026 | 10:00 - 11:30

Selbsthilfegruppe LEBEN mit Krebs

Kursleitung: Ansprechpartnerin: Christine Zöphel | E-Mail: shg-lebenmitkrebs@web.de | Tel: 09493 - 90 22 22

Sonntag 18.10.2026 | 14:00 - 15:00

Kasperltheater für klein bis groß – da ist was los!

Kursleitung: Tobias Raith | E-Mail: lotta-pintota-kasperltheater@gmx.de | Tel: 0151 / 53 20 92 18

Dienstag 03.11.2026 | 10:00 - 11:30

Selbsthilfegruppe LEBEN mit Krebs

Kursleitung: Ansprechpartnerin: Christine Zöphel | E-Mail: shg-lebenmitkrebs@web.de | Tel: 09493 - 90 22 22

Sonntag 15.11.2026 | 14:00 - 15:00

Kasperltheater für klein bis groß – da ist was los!

Kursleitung: Tobias Raith | E-Mail: lotta-pintota-kasperltheater@gmx.de | Tel: 0151 / 53 20 92 18

Dienstag 01.12.2026 | 10:00 - 11:30

Selbsthilfegruppe LEBEN mit Krebs

Kursleitung: Ansprechpartnerin: Christine Zöphel | E-Mail: shg-lebenmitkrebs@web.de | Tel: 09493 - 90 22 22

Samstag 24.04.2027 | 10:00 - 17:00

Ausbildung zum/zur Heilpraktiker/in für Integrative Psychotherapie

Kursleitung: Karin Wittmann | E-Mail: info@karinwittmann.de | Tel: --
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ausbilderin und Supervisorin

Info & Anmeldung über die jeweiligen Kursleiter. Für Inhalt und Ausführung sind die jeweiligen Kursleiter/Referenten verantwortlich.